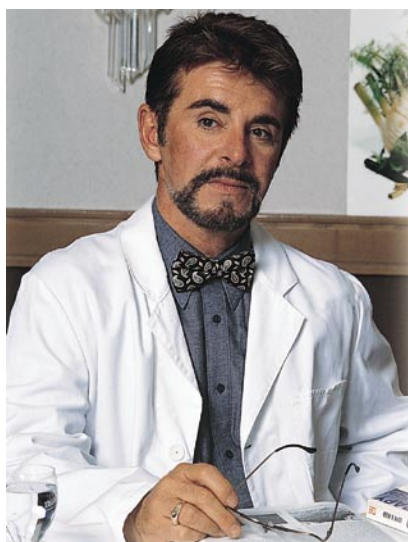


Night Peel

By Danné Montague-King



Världen krymper och fler och fler människor reser utomlands, trots fortsatta terrorhot. Det vi upptäcker är att klienterna har mindre och mindre "down time". För er som inte är bekanta med denna kända Beverly Hills term kan jag säga att "down time" är hur lång tid huden framträder röd, eventuellt fjällande etc., efter en behandling. En sak som gör mig frustrerad i min egen praktik är när vissa klienter avbeställer och beställer ny tid upprepade gånger på grund av sociala åtaganden eller filmjobb (darling I simply CAN'T look the slightest bit red at this fund raiser, Fergie will be there!). Denna sortens klienter vill ha bästa möjliga hjälp för att uppnå bästa möjliga resultat men är motvilliga att ge oss tiden för att få dessa resultat.

BEHANDLINGALTERNATIV FÖR KVÄLLEN/ NIGHT TIME

Det finns flera saker vi kan erbjuda klienter att göra hemma som kommer att ge dem den nya fina porslinsyde de eftersträvar. Men nyckeln till framgången för dessa

behandlinger ligger i att klienten är konsekvent med att använda sina hemmaprodukter. Eftersom alla behandlingsförslag är keratolytiska, (reducerar anhopningar av döda hudceller) är det viktigt att de endast gör dessa behandlingar om kvällen. Att avlägsna döda hudceller gör att vissa klienter blir mer mottagliga för hyperpigmentering om de utför behandlingen dagtid och sedan går ut i stark sol. Exfoliering och solstrålning går inte hand i hand s.a.s. Detta var faran många människor upplevde under AHA's glansperiod då de såldes över hela USA genom butiker och home partys. Ja, till och med såldes dessa AHA-krämer på bensinstationer.

VITAMIN A OCH DESS DERIVAT

Det finns många retinoider som exfolierar eller peelar huden, inkluderande den medicinska Retin A (Tretinoin) som enligt min uppfattning är den mest okontrollerade och problematiska retinoiden. För några år sedan blev jag tillfrågad att hålla ett tre timmars föredrag om retinoider. Jag gick därför grundligt igenom den omfattande forskning som fanns i ämnet, läste forskningsrapporter men, vågar jag påstå, det var inte mycket nytt jag fann om vitamin A. Genom att ta alla forskningsrapporter, bevisade vetenskaplig fakta och hudens biologiska faktorer i beaktning kan det hela brytas ner till hemmabehandlingar med två valmöjligheter.

NORMAL TILL KÄNSLIG HUD (14-40, DÄR 40 ÄR DE NYA "35-ORNA")

Efter en mild rengöring av ansiktet med en lipidbaserad rengöringskräm appliceras vitamin A kräm eller lotion med lätta cirkulära rörel-

ser i ansiktet, på hals och dekolletage varje kväll i trettio dagar. Efter en vecka kommer klienten att se tydliga förändringar i hudens struktur men för optimalt resultat rekommenderas en månad. De kommer inte att bli några kraftiga peelingreaktioner under denna period men huden kan upplevas torr på grund av avstötningen av döda hudceller. Detta kan kontrolleras med en rik, hydrofilaktig kräm (hydrofil=som blandar sig med eller tar upp vatten) som innehåller proteiner, lipider och fuktattraherande fraktureerade oljor. Det kommer inte att bli någon uppenbar "down time" för klienten. Makeup kan tryggt bäras dag som kväll. Denna behandling kan också göras på handryggen. Behandlingserbjudandet kan utföras varannan månad om eller när klientens hud kräver det. Produkten måste ha egenskapen av "Art of Conversion". Det vill säga betakaroten och vitamin A måste kunna omvandlas till andra former av retinoider i huden. Självklart bör denna kräm innehålla OPC (Oligometric-proanthocyanidines) från grapefruktärn – en superantioxidant för att stimulera langerhanscellerna i huden (för maximal immunskydd).

SOLSKADAD OCH GROV HUD (40 OCH ÄLDRE)

Till dessa hudtillstånd krävs en lite kraftigare behandling, givetvis fortfarande baserad på vitamin A. Denna behandling tar lite kortare tid, möjligen endast tio dagar, och kommer för vissa kräva en "down time" period. Men det blir inga svåra reaktioner för klienten. De kan givetvis använda makeup och gå till sina sociala tillställningar. Det man kan observera här är en

Night Peel

lätt gulaktig hudfärgförändring under kanske tre fyra dagar under behandlingsperioden och att huden fjällar av – ser lite "åldrad ut" (speciellt runt ögonen om klienten har några problem här). Givetvis kan även detta kontrolleras med en rik hydrofil kräm och makeup.

Denna behandling kan visa på positiva förändringar i löpet av tio dagar. Faktiskt så har jag sett att resultatet mer eller mindre påminner om laser hudförnyande procedurer men utan den "down time" som ofta associeras med dessa medicinska behandlingar. Jag har kallat den "Liquid Laser".

Du kan förbereda huden på klinik med ett lager av en mild blandning alphahydroxysyror, som appliceras på huden under ocklusion i 10 minuter. Plastfilmen (Gladpack) formas efter ansiktet och pressar ner AHA serumet i huden, genom de döda hudcellerna. Efter 10 minuter avlägsnas plastfilmen. Detta gör att en del av de keratiniserade hudcellerna snabbt avlägsnas vilket är till stor fördel för den fortsatta behandlingen i hemmet. Näsa och mun täcks inte. När gladpacken tagits av avlägsnas AHA serumet med tvättlapp och ljummet vatten. Applicera därefter en kräm med lipider, eller vitamin A kräm för hud i obalans. Glöm inte att applicera solskyddkräm sist!

På kvällen rengörs ansiktet med en oljefri rengöring, gå över huden med trollhassel (Witch Hazel) lotion på bomullspad. Därefter appliceras vitamin A, kräm eller lotion. Krämen appliceras med uppåt- och utåtgående drag. Börja om nödvändigt vid nyckelbenen och gå helt upp till hårfästet – om du vill behandla hela detta område dvs. Självklart kan solskada på dekolttage, händer och hals behandlas. Ögonområdet kan också behandlas men med försiktighet. Lotionen klappas in i huden i ögonområdet, gärna lite

tjockare än övriga ansiktet men undgå att få det in i ögonen. Som regel kommer klienten inom några dagar finna att områdena runt ögon och mun känns mer rynkiga och gulaktiga. De kan också uppleva att huden känns stram. Detta är en normal biologisk process då huden i sin egen takt släpper ifrån sig överflödiga keratiniserade hudcel-

"Jag brukar säga att när vi har öppnat dörren kan vi verkligen gå in och "rengöra huset". Det vi gör tillgängligt för de nya friska cellerna är också det sätt vi assisterar dem i att leva lite längre, detta inkluderar även batteriet i cellerna – mitokondrien."

ler som visar sig som linjer, rynkor och "torr hud". Det är också helt naturligt att de döda keratiniserade hudcellerna som hålls kvar mot huden "mot sin vilja" blir mörkare under denna fas. Vissa kan som nämnt bli gulaktiga men det är den normala reaktionen från betakaroten. Återigen rekommenderar jag en hydrofil kräm som appliceras rikligt och, givetvis, en solskyddande kräm. Detta hjälper klienten genom denna fas. Här är det viktigt att klienten håller ut ("just a few more days to wait my dear") eftersom det är hennes/hans hud som avgör hur fort Remove & Rebuild-processen går och nya friska hudceller mognar fram.

Som regel räcker det med tio dagar, speciellt för solskada hos dem över 40. Ju yngre klienten är desto längre tid tar exfolieringen. Jag hade ett fall i Tyskland, en ung skönhet, där processen tog 19 hela dagar men slutresultatet blev

att hennes hud såg ut som finaste Kina porsslin. Några klienter exfolierar eller peelar mer än andra men det ses liten eller ingen rodnad eller svullnad. Här rekommenderar jag också en dagkräm som stärker immunsystemet under en sådan behandling. Behandlingen kan upprepas vid behov efter hudens kondition.

EPILOG

Vad skall man göra efter dessa "Night Peels"? Jag skulle kunna ge dig så många rekommendationer som det finns hudtillstånd, detta inkluderar också alla etniska hudgrupper. Men jag vet att peeling endast är en dörröppnare in till den levande huden. Jag brukar säga att när vi har öppnat dörren kan vi verkligen gå in och "rengöra huset". Det vi gör tillgängligt för de nya friska cellerna är också det sätt vi assisterar dem i att leva lite längre, detta inkluderar även batteriet i cellerna – mitokondrien.

Om jag tvingades att ta fram EN kräm för att användas om kvällen efter peeling skulle det vara en vattenbaserad kräm innehållande rikligt med fraktionerade växtoljor, liponsyra, askorbinsyra (fosfattyten), självklart OPC, s från tallbark eller grapefruktärnor, tokoferoler (vitamin E gruppen) och asparaginsyra för att stärka huden medan vi sover. Jag skulle sannolikt också tillsatt sojaolja som en frakturerad olja. Med detta menas bra näring för hudcellerna som är baserat på proteiner och de åtta essentiella aminosyrorna. Dessa är livsnödvändiga aminosyror som kroppen inte tillverkar själv och därför måste tillföras externt.

Jag vet att jag har ytterligare ingredienser tillgängliga att stoppa i denna kräm. Det kan vara ceramider, DMAE (Dimethylaminoethanol), ko-enzym 10, lycopene, squalene (från haj), sericin och en mängd

Night Peel

andra så kallade mirakelingredienser. Det som huden är i behov av är oftast det kroppen tillhandahåller själv när vi är unga, med undantag för vissa aminosyror och essentiella fettsyror.

Flertalet av dessa (brist-) ämnen finns i en mängd olika former i naturen. Många av dem gör samma saker men alla terapeuter är inte på det klara över det förrän någon smart person presenterar sig för att ha "upptäckt" att det finns en nyare och bättre vitamin A eller ett annat vitamin. Eller det som just nu sker i Asien; det nyaste och hottaste är silkesmask exkrementer som sägs avlägsna tidens tecken på bara några få veckor. ■■

For more information contact:
Danne Montague King
Phone: +156 2944 0230
e-mail: arihall@aol.com

DMK Sverige AB
Phone: +46 42 26 01 00
e-mail: info@dmksverige.se
web: www.dmk sverige.se